

## DIETA DIABETES MELLITUS



JUNIO 2019

DIAS	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
L-03	SOPA DE FIDEOS CON POLLO Y GARBANZOS	LOMO A LA PLANCHA CON SALSA AL AJILLO Y PAPAS BRAVAS	FRUTA NATURAL
M-04	PURÉ DE ESPINACAS	CHURROS DE PESCADO Y ENSALADA DE MELOCOTÓN	FRUTA NATURAL
X-05	CREMA DE CALABAZA	ALBONDIGAS A LA JARDINERA Y ARROZ BLANCO	LÁCTEO
J-06	POTAJE DE LENTEJAS	TORTILLA ESPAÑOLA Y TOMATES A LA CATALANA	FRUTA NATURAL
V-07	PURÉ DE VERDURAS	PASTA CON SALSA BOLOÑESA Y QUESO RALLADO	FRUTA NATURAL
L-10	POTAJE DE ACELGAS	CROQUETAS DE ABADEJO Y ATÚN CON ENSALADA DE QUESO	FRUTA NATURAL
M-11	CREMA DE ZANAHORIAS	ARROZ, SALCHICHAS Y TORTILLA FRANCESA	FRUTA NATURAL
X-12	SOPA CAMPESINA	PESCADO A LA PLANCHA CON AJO, PEREJIL Y PAPAS SANCOCHADAS	LÁCTEO
J-13	PURÉ DE ESPINACAS	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO EN ADOBO Y ENSALADA TROPICAL	FRUTA NATURAL
V-14	POTAJE DE BERROS CON JUDÍAS	PASTA CON ATÚN Y SALSA DE TOMATE	HELADO
L-17	SOPA DE FIDEOS CON POLLO Y GARBANZOS	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA CON SALSA DE CARNE Y PAPAS SANCOCHADAS	FRUTA NATURAL
M-18	PURÉ DE LENTEJAS	FILETE DE MERLUZA EMPANADO Y ENSALADA MIXTA	FRUTA NATURAL
X-19	CREMA DE CALABAZA	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS	LÁCTEO
J-20	POTAJE DE ACELGAS	TORTILLA ESPAÑOLA CON JAMÓN YORK	FRUTA NATURAL
V-21	CREMA DE ZANAHORIAS	PIZZA MARGARITA CON ATÚN	POSTRE FIN DE CURSO

\* **MENORES CON DIABETES MELLITUS:** EL MENÚ SERÁ EL MISMO QUE PARA EL MENÚ BASAL. EL MENOR, SUS PADRES O TUTORES DEBERÁN MEDIR LOS NIVELES DE GLUCOSA EN SANGRE. SI DESEAN QUE SE ELIMINE DE LA DIETA ALGÚN ALIMENTO O QUE SE PESE LA CANTIDAD A COMER DEBERÁN NOTIFICARLO.