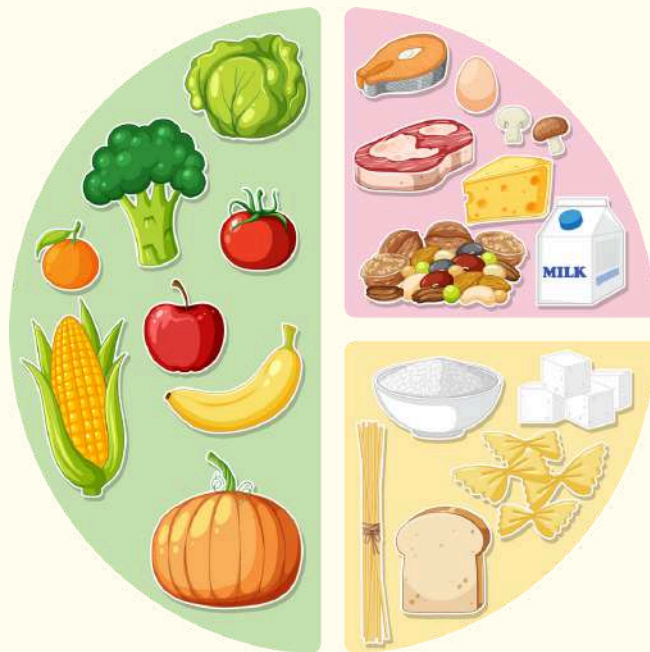


Menú Trimestral

Frescura, sabor y cero preocupación



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1 1-4 ABRIL 1-2MAYO		<p>CREMA DE CALABACINOS TORTILLA DE PAPAS CON CEBOLLA ENSALADA CANARIA FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal: 682,58 HC: 89,65 Lip: 27,52 Prot: 19,09</p>	<p>PURE DE BROCOLI ESPAGUETI INTEGRAL CON SALSA BOLOÑESA *QUESO RAYADO* LACTEO</p> <p>Kcal: 674,37 HC: 105,31 Lip: 16,73 Prot: 26,70</p>	<p>CREMA DE ZANAHORIA Y PUERRO CHURROS DE PESCADO ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal: 625,6 HC: 69,98 Lip: 23,26 Prot: 34,13</p>	<p>CREMA DE ALUBIAS BLANCAS ARROZ A LA CUBANA FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal: 740,6 HC: 73,03 Lip: 33,31 Prot: 37,15</p>
SEMANA 2 7-11 ABRIL 5-9 MAYO 2-6 JUNIO	<p>SOPA CAMPESINA HAMBURGUESA EN SALSA CASERA DE ZANAHORIA ARROZ JARDINERA FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal: 680,62 HC: 65,84 Lip: 26,04 Prot: 45,78</p>	<p>POTAJE DE LENTEJAS ENSALADA DE PASTA FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal: 636,48 HC: 103,06 Lip: 13,93 Prot: 24,75</p>	<p>CREMA DE CALABAZA REVUELTO DE VERDURAS, PAPA Y SALCHICHA DE POLLO LACTEO</p> <p>Kcal: 740,65 HC: 95,24 Lip: 23,5 Prot: 11,29</p>	<p>PURE DE ESPINACAS FILETE DE MERLUZA EMPANADA ENSALADA DE ESPARRAGOS FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal: 662,85 HC: 82,97 Lip: 22,72 Prot: 31,66</p>	<p>CREMA DE BATATA Y ÑAME ESTOFADO DE CERDO FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal: 782,03 HC: 74,41 Lip: 39,45 Prot: 47,34</p>
SEMANA 3 14-18 ABRIL 12-16 MAYO 9-13 JUNIO	<p>SOPA DE POLLO ABADEJO AL HORNO PAPAS SANCOCHADAS *MOJO VERDE CASERO* FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal: 596,2 HC: 37,23 Lip: 8,49 Prot: 41,94</p>	<p>POTAJE DE ACELGAS TORTILLA DE PAPAS CON CEBOLLA ENSALADA DE COL FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal: 782,43 HC: 99,05 Lip: 35,43 Prot: 26,90</p>	<p>CREMA DE ZANAHORIA ARROZ AMARILLO CON ABADEJO Y POTA LACTEO</p> <p>Kcal: 651,06 HC: 103,5 Lip: 17,31 Prot: 21,84</p>	<p>PURE DE VERDURAS PECHUGA DE POLLO EMPANADA ENSALADA DE AGUACATE FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal: 676,94 HC: 52,97 Lip: 25,05 Prot: 31,10</p>	<p>CREMA DE GARBANZOS ENSALADILLA RUSA FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal: 744 HC: 105,32 Lip: 16,3 Prot: 33,4</p>
SEMANA 4 21-25 ABRIL 19-23 MAYO 16-20 JUNIO	<p>SOPA DE PESCADO JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO EN ADOBO PAPAS SANCOCHADAS FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal: 716,73 HC: 68,52 Lip: 25,71 Prot: 52,84</p>	<p>PURE DE ESPINACAS Y GARBANZO CROQUETAS CASERAS DE ATUN ENSALADA TROPICAL FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal: 703,55 HC: 81,79 Lip: 28,95 Prot: 29,03</p>	<p>CREMA DE COL BLANCA ARROZ CANARIO CON CERDO LACTEO</p> <p>Kcal: 700 HC: 63,5 Lip: 16,48 Prot: 65,30</p>	<p>POTAJE DE VERDURAS PAPAS SANCOCHADAS, ATUN Y HUEVO DURO FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal: 642 HC: 102,12 Lip: 14,14 Prot: 32,18</p>	<p>CREMA DE CALABACINO PIZZA DE JAMÓN DE PAVO Y QUESO HELADO</p> <p>Kcal: 828,48 HC: 102,58 Lip: 32,52 Prot: 31,96</p>
SEMANA 5 28-30 ABRIL 26-29 MAYO	<p>CREMA DE CALABACINO Y PUERRO TORTILLA DE PAPAS CON CEBOLLA ENSALADA DE QUESO FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal: 701,51 HC: 89,96 Lip: 29,8 Prot: 18,4</p>	<p>SOPA DE POLLO LOMO DE CERDO AL AJILLO ARROZ A LA JARDINERA</p> <p>Kcal: 861,21 HC: 94,74 Lip: 34,8 Prot: 42,29</p>	<p>CREMA HABICHUELAS CALDERETA DE POLLO LACTEO</p> <p>Kcal: 871,57 HC: 72,7 Lip: 47,03 Prot: 49,42</p>	<p>POTAJE DE BERROS ABADEJO AL HORNO PAPAS ARRUGADAS *MOJO ROJO CASERO* FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal: 596,42 HC: 63,86 Lip: 13,45 Prot: 30</p>	



RECOMENDAMOS

ALMUERZO

CENA

CARNE	←→	PESCADO O HUEVO
PESCADO	←→	CARNE O HUEVO
HUEVO	←→	PESCADO O CARNE
VERDURAS	←→	HIDRATOS CARBONO
HIDRATOS CARBONO	←→	VERDURAS
FRUTA	←→	LÁCTEO O FRUTA
LÁCTEO	←→	FRUTA

*Los menús son elaborados diariamente y podrán sufrir modificaciones por causas justificadas.

*Diariamente el menú irá acompañado con pan integral o blanco, gofio de maíz y agua.

NUESTRO OBJETIVO: ¡GARANTIZAR LA CALIDAD Y SEGURIDAD ALIMENTARIA EN CADA UNO DE NUESTROS PLATOS!



Núm. RGSA 26,06318/GC



info@naranjoyhenriquez.com



www.naranjoyhenriquez.com



@naranjoyhenriquez



928 67 44 63



C/Poetisa Agustina Romero 32