

6-abr, 4-may, 1-jun

SOPA DE POLLO CON FIDEOS Y GARBANZOS (G)
FILETE DE MERLUZA EMPANADO (F)
ENSALADA GRIEGA
FRUTA NATURAL
KCAL850,60 HC98,92 LIP41,3 PROT32,12

7-abr, 5-may, 2-jun

POTAJE DE LENTEJAS (G)
TORTILLA DE PAPAS (H)
ENSALADA VALENCIANA
FRUTA NATURAL
KCAL800,2 HC61,6 LIP34,3 PROT30,3

8-abr, 6-may, 3-jun

SOPA DE PESCADO (ABADEJO) CON ARROZ (G)
JAMONCITOS DE POLLO EN ADOBO (H) Y ENSALADA DE ATÚN
YOGURT
KCAL783,56 HC58,9 LIP22,49 PROT36,67

9-abr, 7-may, 4-jun

PURÉ DE ESPINACAS (G)
SPAGUETTI INTEGRAL CON ATÚN, SALSA SICILIANA (G) Y QUESO RALLADO
FRUTA NATURAL
KCAL760,4 HC88,3 LIP17,48 PROT25,3

10-abr, 8-may, 5-jun

CREMA DE CALABAZA (G)
ROPA VIEJA MIXTA (TERNERA Y POLLO) (G)
FRUTA NATURAL
KCAL860,55 HC86,3 LIP30,5 PROT45,3

13-abr, 11-may, 8-jun

POTAJE DE VERDURAS (G)
ARROZ AMARILLO CON POLLO (G)
FRUTA NATURAL
KCAL785,45 HC89,3 LIP20,25 PROT32,7

14-abr, 12-may, 9-jun

SOPA DE PESCADO (MERLUZA) CON ARROZ (G)
LOMO DE CERDO (H) AL AJILLO (G) /HAMBURGUESA MIXTA (CERDO Y POLLO)(H) ENCEBOLLADAS (G) MAYO/ CON PAPAS SANCOCHADAS (G)
FRUTA NATURAL
KCAL816,23 HC99,56 LIP31,48 PROT32,6
KCAL836,4 HC98,5 LIP45,26 PROT35,6

15-abr, 13-may, 10-jun

CREMA DE CALABACINOS (G)
PECHUGA DE POLLO EMPANADA (F) CON ENSALADA DE ATÚN Y HUEVO
YOGURT
KCAL820,33 HC80,3 LIP42,7 PROT45,7

16-abr, 14-may, 11-jun

SOPA CAMPESINA (POLLO Y FIDEOS)(G)
PESCADO (ABADEJO)(H), CON ENSALADA PRIMAVERA, PELLA DE GOFIO Y MOJO ROJO
FRUTA NATURAL
KCAL735,66 HC76,85 LIP28,3 PROT35,6

17-abr, 15-may, 12-jun

PURÉ DE ZANAHORIA Y PUERO (G)
ENSALADA DE PASTA INTEGRAL (G)
FRUTA NATURAL
KCAL700 HC78,5 LIP23,2 PROT20,6

20-abr, 18-may, 15-jun

SOPA DE POLLO CON FIDEOS Y GARBANZOS (G)
TORTILLA DE PAPAS (H) CON TOMATES ALIÑADOS
FRUTA NATURAL
KCAL810,20 HC81,6 LIP32,3 PROT31,3

21-abr, 19-may, 16-jun

POTAJE DE LENTEJAS (G)
PASTA INTEGRAL CON PAVO, SALSA AURORA (G) Y QUESO RALLADO
FRUTA NATURAL
KCAL799,15 HC80,3 LIP26,4 PROT30,1

22-abr, 20-may, 17-jun

SOPA DE PESCADO (ABADEJO) CON ARROZ (G)
JAMONCITOS DE POLLO (H) A LA BARBACOA (G) CON ENSALADA DE AGUACATE
YOGURT
KCAL798,3 HC61,5 LIP25,8 PROT39,16

23-abr, 21-may, 18-jun

CREMA DE COL BLANCA (G)
ALBÓNDIGA MIXTA (CERDO Y POLLO)(H) CON SALSA CASERA (G) Y PAPAS SANCOCHADAS (G)
FRUTA NATURAL
KCAL795,63 HC94,3 LIP34,7 PROT34,12

24-abr, 22-may, 19-jun

PURÉ DE BATATA Y ÑAME (G)
FILETE DE MERLUZA EMPANADO (F) /PIZZA MARGARITA CON PAVO (H) JUNIO/ ENSALADA CÉSAR
FRUTA NATURAL
KCAL830,45 HC94,92 LIP36,7 PROT31,6
KCAL745,6 HC98,5 LIP33,2 PROT36,6

27-abr, 25-may

CREMA DE CALABACINOS Y ZANAHORIA (G)
ARROZ AMARILLO CON POLLO Y CALABAZA (G)
FRUTA NATURAL
KCAL775,45 HC84,3 LIP22,25 PROT34,7

28-abr, 26-may

SOPA DE TERNERA CON FIDEOS Y GARBANZOS (G)
CROQUETAS CASERAS DE ATÚN (F) ENSALADA DE PAVO Y HUEVO
FRUTA NATURAL
KCAL800,26 HC98,3 LIP52,25 PROT43,7

29-abr, 27-may

PURÉ DE VERDURAS (G)
PASTA INTEGRAL CON TIRAS DE POLLO Y SALSA POMODORO (G)
YOGURT
KCAL785,45 HC85,3 LIP22,25 PROT38,77

30-abr, 28-may

POTAJE DE BERROS CON JUDÍAS (G)
PESCADO (ABADEJO)(H) ENSALADA CANARIA CON HUEVO, PELLA DE GOFIO Y MOJO VERDE
FRUTA NATURAL
KCAL785,45 HC89,3 LIP26,25 PROT36,7

1-may, 29-may

SOPA DE PESCADO (MERLUZA) CON ARROZ (G)
POLLO (H) EN SALSA DE MANZANA (G) ENSALADA MIXTA
FRUTA NATURAL
KCAL815,45 HC84,3 LIP22,25 PROT34,7

Los menús se acompañan diariamente de pan blanco e integral, gofio de maíz y agua.
Nuestros platos son elaborados sin colorantes artificiales.

TÉCNICAS CULINARIAS: (G)-GUISADO/ESTOFADO, (H)-HORNO, (F)-FRITO

Este menú ha sido elaborado conforme a las directrices establecidas por el Real Decreto 315/2025, de 15 de abril, por el que se establecen normas de desarrollo de la Ley 17/2011, de 5 de julio, de seguridad alimentaria y nutrición, para el fomento de una alimentación saludable y sostenible en los centros educativos.

Los menús podrán sufrir modificaciones por causas justificadas.



RECOMENDAMOS

ALMUERZO

CENA

CARNE	←→	PESCADO O HUEVO
PESCADO	←→	CARNE O HUEVO
HUEVO	←→	PESCADO O CARNE
VERDURAS	←→	HIDRATOS CARBONO
HIDRATOS CARBONO	←→	VERDURAS
FRUTA	←→	LÁCTEO O FRUTA
LÁCTEO	←→	FRUTA

¡Encuentra las 5 diferencias!



¡Busca las 5 diferencias!



Núm. RGSA 26,06318/GC



info@naranjoyhenriquez.com



www.naranjoyhenriquez.com



@naranjoyhenriquez



928 67 44 63



C/Poetisa Agustina Romero 32